

すまいる



新年度がスタートしました！

いよいよ新しい学年が始まりました。みなさんはどんな気持ちで新学期を迎えたでしょうか？

今年も1年間、明るく元気に、健康な学校生活を送ってほしいと思います。

保健室では、みなさんが心も体も健康に、楽しい学校生活を送れるようお手伝いしていきます。

ケガをしたり、具合が悪くなったり、心配なことや不安なことがある時など、いつでも気軽に声をかけてください。

今年も保健室から「スマイル☺」でみなさんの健康を見守っていきたいと思います。養護教諭の **新井 鮎美** です。万場高校に来て9年目になりました。よろしくお願ひします。みなさんがエネルギー補給ができる、あったかい保健室を目指してがんばります。

今年度の保健だよりは「すまいる」という名前にしました。私の今年の目標「笑顔で楽しく過ごす」にちなんでいます。保健室ともどもよろしくお願ひします。ご意見ご感想は保健室まで☆

保健衛生係の先生方を紹介します！

小林由佳 先生、**勝山英城 先生**、**小林未佳 先生** です。

保健衛生係は、生徒のみなさんが健康に学校生活を送れるよう支援します。保健室が閉まっているときは、保健衛生係の先生に申し出てください。また、何か心配なことや相談したいことがあれば、声をかけてみてください。

学校医の先生方を紹介します！

- 内科 田中 雅史 先生 (万場診療所)
- 歯科 山川 剛 先生 (秋草歯科医院)
- 耳鼻科 宇留間哲也 先生 (うるま耳鼻咽喉科)
- 眼科 山崎 伸一 先生 (藤岡眼科)
- 薬剤師 今井 武 先生 (福本薬局)



健康診断や、健康相談、ケガをした時などにお世話になります。よろしくお願ひします。

定期健康診断日程表

月	日	曜	検診項目	時間	場所	対象
4	16	木	貧血検査	9:30	保健室	2年女子
	22	水	身体計測	5・6限	体育館 他	全校
	23	木	胸部レントゲン検査	14:00	体育館前	1年生
	27	月	尿検査①	1時間目開始までに保健室に提出		全校
	28	火				
5	11	月	心臓検診	10:00	図書館	1年生
	14	木	歯科検診	9:00	保健室	全校
	20	水	尿検査②	1時間目開始までに保健室に提出		未提出者、再検査者
	27	水	耳鼻科検診	14:35	保健室	1年生
6	16	火	尿検査予備日	1時間目開始までに保健室に提出		未提出者、再検査者
	〃	〃	内科検診①	13:35	保健室	3教・情・水、2年
	18	木	眼科検診	13:35	保健室	1・3年生
	23	火	内科検診②	13:35	保健室	3福、1年、未受診者
7	6	月	健診予備日 (心臓・貧血検診)	9:30		心臓検診、貧血検査 未実施者

自分を知るチャンス!

健康診断では、みなさんの発育の状態や身体の機能に異常がないか、病気はないか、たくさんの項目を検査します。自分の体について知る1年に1回のチャンスです！ただ健康診断を受けるだけではなく、みなさんが **自分の体の状態を知り、自分の体を大切に思える機会** にしたいと思っています。自分を大切にすることができて、初めて、他の人も大切にできると思うからです。

健康診断の結果から、自分の健康や生活習慣を振り返ってみましょう。



保護者の方へ

●欠席時する場合の朝の連絡について

体調不良等で学校を欠席する場合は、朝のうちに事務室か担任までご連絡ください。また、その際には体温の報告をお願いしております。必ず検温をして、体調管理もお願いいたします。

●学校感染症による出席停止について

インフルエンザ等の学校感染症は出席停止となりますので、学校までご連絡ください。その後、医師に登校許可証明書（HPよりダウンロード可）に記入してもらい、登校してください。